

“Jij bepaalt wat voor dokter je wilt worden”

Beatrijs Wokke is 4e jaars aios neurologie in het LUMC. Volgens haar hebben aios veel aan modern opleiden. “Je wordt gedwongen na te denken over wat voor dokter je wilt worden.”

“Competentiegerichte opleiding, regie nemen over je opleiding en etalage stages. De vervolgopleiding tot specialist heeft steeds meer te bieden. Als aios hoef je de opleiding niet te ondergaan, je kunt er zelf invulling aan geven.”

Razendsnel en bevlogen, zo praat Beatrijs, ervaringsdeskundige in de medische vervolgopleiding. “Mijn opleiding begon nog onder de oude opleidingseisen. Van de modernisering merk ik in de praktijk ook nog weinig. We worden wel meer gestimuleerd KPB’s en het portfolio bij te houden. Als ik om me heen kijk, valt me op dat aios eerder actief worden. Zelf stages regelen, bewust nadenken over wat je precies wilt leren en hoe je dat kunt regelen. Je moet het zelf doen.”

Verantwoordelijk

Ze ervaart een groot verschil in bewustwording tussen net startende aios en zij die al even bezig zijn.

“Eerste- en tweedejaars zijn vooral bezig met overleven. Later zijn ze meer bewust van de mogelijkheden die zij zelf hebben om de opleiding vorm te geven. Natuurlijk heb je te maken met het rooster, daar heb je geen invloed op. Maar daaromheen is veel mogelijk. Je bent geen student meer, je bent zelf ook verantwoordelijk voor je opleiding. Vermijd wachten tot je opleider je informeert over het moderne opleiden. Leer van je collega’s, hoor het uit aios-verenigingen, zoek het op. Ook dát is regie nemen.